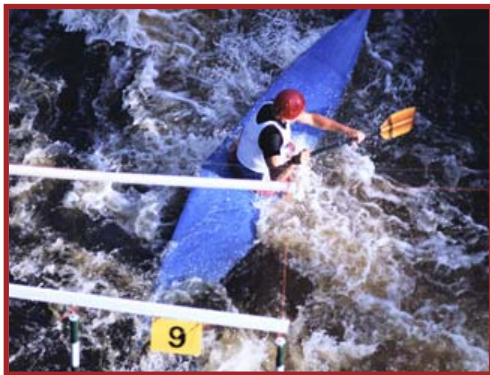


Canoë/Kayak

Histoire



Pierre angulaire du transport sur l'eau depuis des milliers d'années, les canoës et les kayaks font désormais partie des compétitions Olympiques. Le canoë et kayak moderne sont tous les deux des inventions des premières Nations de l'Amérique du Nord. Les premiers canoës étaient des troncs d'arbres creusés tandis que les premiers kayaks apparurent dans l'Arctique et étaient construits à partir de bois flottant, d'os de

baleines et de peaux d'animaux tendues! La construction des canoës et des kayaks a énormément évolué. Maintenant ils sont construits avec des matériaux synthétiques qui les rendent plus manœuvrables, plus durables, plus légers, et ce qui compte le plus pour les athlètes Olympiques, plus rapides!

Le sport

L'athlète en canoë pagaie en position agenouillée en se servant d'une pagaie simple. L'athlète en kayak pagaie en position assise en se servant d'une pagaie double. Le canoë et le kayak ont fait leurs débuts comme sport de démonstration aux Olympiques de 1924 et ce n'est qu'en 1936 qu'ils devinrent un sport olympique à part entière.

Les épreuves de canoë et kayak sont divisées en deux catégories : le sprint et le slalom. Le sprint est une épreuve de puissance et de vitesse dans laquelle les compétiteurs occupent des couloirs individuels et parcourent une distance de 500 m ou 1000 m. Le gagnant de l'épreuve est celui dont la pointe de l'embarcation franchit la ligne d'arrivée le premier. Il y a des courses de kayak individuelles, en double ou par équipe de quatre pour les hommes et les femmes; les hommes compétitionnent aussi dans la catégorie individuelle et par paire en canoë.

Il y a 4 épreuves de slalom en canoë et kayak qui se déroulent dans les eaux turbulentes des rivières naturelles ou artificielles. Les pagayeurs doivent contourner 20 à 25 portes espacées de 300 à 400 m le long du parcours et sont pénalisés s'ils manquent une porte – ou en touchent une avec leur tête, leur corps, leur canoë, leur kayak ou leur pagaie. Pour rendre les conditions encore plus difficiles, les compétiteurs doivent négocier 6 portes contre le courant, ce qui veut dire qu'ils doivent faire un virage de 360 degrés autour d'une porte. Les compétiteurs essaient de compléter le parcours le plus rapidement possible. Le temps est ensuite converti en points. Par exemple, si un compétiteur complète le circuit en 2 minutes le temps correspond à 120 secondes qui équivaut à 120 points. La pénalité pour avoir touché une porte est de 2 points et la pénalité pour avoir manqué une porte est de 50 points. À la fin, le gagnant du slalom est le pagayeur qui a accumulé le pointage le plus bas lors de toutes ses courses.



Comment s'impliquer ?

Vous voulez essayer ? Beaucoup de centres récréatifs locaux offrent le canoë et le kayak pour les athlètes des tous les âges et niveaux d'habilité. Pour ceux et celles qui sont intéressés à la compétition de canoë kayak, veuillez visiter le site Internet www.canoekayak.ca pour plus de renseignements.