

Lutte

Histoire

La lutte a commencé bien avant Hulk Hogan. La « vraie » lutte antedate les premiers Jeux Olympiques modernes de 1896 et est largement reconnue comme le sport compétitif le plus ancien du monde! La lutte date de plus de 4000 ans et était au programme à tous les premiers Jeux Olympiques en Grèce antique en l'an 776 av. J-C. Il y a deux styles de lutte aux Jeux Olympiques : la lutte gréco-romaine et la lutte libre. La lutte gréco-romaine fut présentée aux premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne en 1896. La lutte libre fut ajoutée au programme des Jeux Olympiques de 1908 et depuis 1920, les deux styles ont été inclus au programme des jeux.



Aux Olympiques

Le but de la lutte est de river les épaules de l'adversaire au sol pendant plus de deux secondes. Ceci s'appelle une tombée. Un athlète qui fait tomber son adversaire gagne le combat. S'il n'y a aucune tombée pendant la combat, le nombre de points accumulés détermine le gagnant. Des points sont attribués pour les différentes techniques telles que le bras à la volée ou le renversement. Le gagnant du combat est le lutteur qui accumule le plus grand nombre de points sur la base des techniques réussies. En lutte gréco-romaine, les athlètes ne sont autorisés à utiliser que leurs bras et la partie supérieure de leur corps pour combattre et à ne saisir que ces mêmes parties du corps chez leurs adversaires. En lutte libre, le haut et le bas du corps peuvent être employés. Les lutteurs de style libre peuvent tenir leurs adversaires au-dessus ou au-dessous de la taille et peuvent employer leurs jambes lors du combat.

Les athlètes sont répartis en catégories en fonction de leur poids. Il y a sept épreuves (catégories de poids) pour les hommes en lutte gréco-romaine et en lutte libre. Aux

Jeux Olympiques 2004 à Athènes, la lutte libre pour les femmes a été ajoutée au programme Olympique et comprenait quatre catégories de poids.

Comment s'impliquer ?

Les lutteurs compétitifs combinent la puissance, l'agilité, la technique, la vitesse et l'endurance dans un sport qui a très peu changé depuis des milliers d'années. Pour plus de renseignements comment s'impliquer, visitez www.wrestling.ca et ils vous dirigeront vers un club de lutte dans votre région où vous pouvez en apprendre davantage sur ce sport passionnant.

