

Aviron

Histoire

Il y a peu de disciplines aux Jeux Olympiques qui exercent autant de fascination sur les spectateurs que l'aviron. C'est une sensation incroyable de voir ces athlètes en splendide forme physique propulser leurs embarcations sur les eaux calmes d'un lac ou d'un bassin.

L'aviron a toujours fait partie du programme des Jeux Olympiques modernes sauf qu'en 1896, lors de l'inauguration aux Jeux Olympiques modernes, les compétitions d'aviron ont dû être annulées en raison de conditions météorologiques défavorables! Les disciplines féminines ont été introduites aux Jeux Olympiques en 1976. Il y a maintenant un total combiné de 14 épreuves dans lesquelles participent les hommes et les femmes.



Aux Olympiques

La dimension des équipages et des embarcations varie le type de compétition : individuelle, à deux, à quatre, ou à huit. Les équipages de huit rameurs ont un barreur chargé de diriger le bateau et l'équipage. Dans les trois autres types d'embarcation, le bateau est dirigé par l'un des rameurs à l'aide d'un petit gouvernail contrôlé au pied. Le parcours d'aviron comprend 6 couloirs et toutes les courses sont disputées sur une distance de 2 000 mètres. Le premier bateau qui franchit la ligne d'arrivée l'emporte.

Des 14 épreuves, 8 sont en couple et les 6 autres sont en pointe. Dans l'aviron de couple, chaque rameur a un aviron dans chaque main. Dans l'aviron de pointe, chaque rameur a un seul aviron pour les deux mains. Dépendant du poids de l'athlète, les rameurs compétitionnent soit dans la classe des poids légers soit en classe ouverte.

L'aviron exige un effort physique intense à la fois pour le haut et le bas du corps. Après des années d'entraînement intense, les athlètes de pointe arrivent à combiner puissance et endurance, exploitant aux maximum leurs capacités physiques. De toute évidence, les athlètes en aviron font partie des athlètes ayant la meilleure forme physique aux Jeux Olympiques.



Comment s'impliquer ?

Vous pensez essayer l'aviron ? Beaucoup de centres récréatifs locaux offrent des cours d'aviron pour des athlètes de tous les âges et habilités physiques. Si vous êtes intéressés à essayer l'aviron a un niveau plus compétitif veuillez visiter le site Internet www.rowingcanada.ca pour plus de renseignements.