

Racquetball

Histoire

Le racquetball est apparu autour des années 1950 comme une alternative intérieure au tennis. Les compétiteurs s'affrontent sur un terrain rectangulaire avec 4 murs et un plafond. La raquette du racquetball est plus courte et moins lourde que la raquette de tennis. La balle du racquetball est de la même dimension que celle de tennis mais fabriquée en caoutchouc.



Le sport

Les parties de racquetball se disputent soit en simple ou en double. L'objectif du jeu est de remporter 2 parties sur 3. Les deux premières parties sont de 15 points et s'il y a égalité, une troisième partie de 11 points est disputé pour déterminer le gagnant. Chaque point début avec un service sur le mur avant et les athlètes continuent de frapper la balle toujours au mur avant. L'échange est terminé lorsqu'un athlète laisse la balle rebondir deux fois ou lorsqu'il n'est pas capable de retourner la balle au mur avant qu'elle ne touche le sol. Le serveur est le seul à pouvoir marquer des points et il continue de servir tant qu'il ou elle marque des points. Ah oui, il n'y pas de défense au racquetball, il est interdit de se placer devant son adversaire pour l'empêcher de jouer.

Le racquetball n'est pas un sport violent mais il est recommandé de porter en tout temps des lunettes protectrices. Les athlètes qui ne portent pas des lunettes protectrices ne peuvent pas compétitionner.

Comment s'impliquer ?

Le racquetball est un sport divertissant, rapide, qui met à l'épreuve le conditionnement physique des athlètes. Le racquetball est une façon amusante de faire de l'exercice. Des leçons et de l'équipement sont offerts aux gens de tous les âges et habilités dans des clubs de racquetball locaux et dans les centres communautaires. Pour plus de renseignements concernant le sport et comment vous impliquer, veuillez visiter le site Internet www.racquetball.ca