

Luge

Histoire

Il y a déjà plus de 1000 ans que la luge existe. Malgré la longue histoire du sport et l'existence de compétitions bien établies en Suisse, en Allemagne, et en Autriche, la luge n'a fait ses débuts aux Jeux Olympiques qu'en 1964. L'entrée aux Olympiques a marqué le début d'une nouvelle ère pour la luge qui passa des pentes naturelles aux circuits artificiels glacés avec virages inclinés.

Aux Olympiques

Les athlètes en luge sont allongés sur le dos sur de petits traîneaux, les pieds tendus vers l'avant. Les athlètes atteignent des vitesses de 130 km/h sur des pistes glacées sans freins!

Il y a 3 épreuves Olympiques en luge : simple homme, simple femme et le double.

Les compétitions se déroulent en 4 manches pour les simples dames et messieurs. Chaque manche compte. Les quatre temps sont additionnés, la victoire revenant à l'athlète le plus rapide. La compétition se déroule en 2 jours (2 descentes par jour).

Dans l'épreuve double, la compétition se déroule sur une journée au cours de laquelle chaque équipe de deux athlètes effectue deux descentes. Chaque descente est chronométrée et l'équipe avec le temps total le plus rapide remporte la victoire. Aucune règle n'interdit de constituer des équipes mixtes, mais les équipes sont traditionnellement formées d'athlètes du même sexe, l'athlète le plus corpulent s'allongeant sur le dessus pour que l'aérodynamique soit meilleure.

Au début de la course l'athlète tient deux poignées de chaque côté du couloir de départ – et le chronomètre s'enclenche lorsque l'athlète s'élanche vers l'avant. Immédiatement après l'athlète se sert de gants munis de crampons pour adhérer à la surface glacée et se propulser vers l'avant. Ces deux actions ont pour but de générer le plus de vitesse possible au départ. Durant la course, l'athlète s'étend sur le dos en position aérodynamique afin d'atteindre la plus grande vitesse possible.

Comment s'impliquer ?

La luge exige beaucoup de précision du début jusqu'à la fin de la course. Les athlètes cherchent à retrancher des millièmes de secondes de leurs temps en adoptant une meilleure position aérodynamique. Vous voudriez essayer? La façon simple de commencer est tout simplement de mettre un casque, sauter sur un toboggan et de descendre une pente dans votre région. Pour plus de renseignements sur la luge compétitive, veuillez visiter le site Internet www.luge.ca