

Pentathlon moderne

Histoire



Le pentathlon moderne consiste en 5 épreuves qui selon la légende représentent les difficultés qu'un soldat français du 19^{ième} siècle devait affronter afin de livrer un message. Que ce soit vrai ou non, le Baron Pierre de Coubertin, fondateur des Jeux Olympiques modernes a créé le pentathlon moderne afin d'identifier l'athlète le plus versatile des Jeux. Le pentathlon moderne est au programme des Jeux Olympiques depuis 1912.

Aux Olympiques

Les 5 épreuves du pentathlon moderne sont les suivantes : tir, escrime, natation, saut d'obstacles et course à pied. L'épreuve est toujours dans cet ordre et les 32 compétiteurs exécutent les 5 épreuves en une journée! Ce n'est pas étonnant qu'on dise que les athlètes du pentathlon moderne sont les meilleurs athlètes des Jeux, 5 épreuves la même journée ? Incroyable, ça c'est intense! Voyons comment les athlètes de pentathlon moderne accumulent leurs points au cours de ces 5 épreuves :

- Le tir est la première épreuve du pentathlon moderne. Les compétiteurs tirent 20 fois avec un pistolet à air comprimé sur une cible située à une distance de 10 mètres.
- Les athlètes de pentathlon passent ensuite à l'escrime. Chaque athlète doit affronter les 31 autres athlètes dans des combats qui peuvent durer jusqu'à une minute.
- Après les athlètes doivent nager 200 mètres dans le style de leur choix sans toutefois changer de style durant la course.
- Le côté intrigant du saut d'obstacle est la sélection aléatoire, 20 minutes avant la compétition, de la monture de chaque athlète. Les chevaux sont fournis par les organisateurs des Jeux Olympiques et n'ont jamais été montés par aucun des compétiteurs. Ce n'est qu'après une courte période de familiarisation que

les compétiteurs doivent sauter 15 haies sur un parcours de 350 à 450 mètres de longueur.

- Finalement, le pentathlon se termine avec une course à pied de 3000 m sur un terrain accidenté. Les pentathlètes partent à des intervalles correspondant à leurs points de sorte que la première personne à franchir la ligne d'arrivée remporte la médaille d'or.



Comment s'impliquer ?

Il ne fait aucun doute que le pentathlon moderne met à l'épreuve les capacités physiques et mentales de tous les participants. Pour s'impliquer dans les sports du pentathlon moderne, veuillez contacter vos organisations sportives provinciales ou visitez le site Internet www.pentathloncanada.ca