

## La crosse

### Histoire

Le développement de la crosse à travers l'Amérique du Nord est en grande partie attribuable aux Premières Nations du Canada. La population Autochtone a longtemps joué des versions plus anciennes du sport – apparenté à une pratique religieuse – qui a joué un rôle important dans la communauté et la vie spirituelle des tribus à travers le continent.



Dans les années 1930, des promoteurs ont pensé combiner les deux sports les plus populaires au Canada : le hockey et la crosse. La fusion de ces deux sports a mené à un sport uniquement canadien, la crosse intérieure. Aujourd'hui, il y a quatre disciplines de la crosse qui sont contestées : la crosse intérieure, la crosse extérieure masculine, la crosse extérieure féminine, et l'intercrosse.

### Disciplines

La crosse intérieure est un sport rapide joué sur patinoire de hockey couverte d'une surface artificielle. Des bandes, d'un minimum de 3 pieds en hauteur, doivent délimiter le terrain de jeu. Deux équipes de six joueurs, incluant un gardien de but, se font face et tentent de marquer plus de buts que leurs adversaires durant les 60 minutes de la partie. Comme au hockey, le contact et les mises en échec sont permis et les joueurs peuvent être pénalisés pour certaines infractions.

La crosse intérieure et la crosse extérieure masculine sont très semblables dans leur nature physique et la rapidité du jeu. Cependant, la crosse extérieure est jouée à l'extérieur sur un terrain de 100m par 55m. Deux équipes de dix joueurs chacune, trois défenseurs, trois demis et trois attaquants et un gardien de but concurrencent les uns contre les autres. Chaque équipe doit garder au moins quatre joueurs, y compris le gardien de but dans la zone défensive du terrain, trois joueurs dans la zone offensive et trois joueurs, habituellement les demis, peuvent se déplacer sur

tout le terrain. Le but du jeu est de marquer le plus grand nombre de buts durant les 48 minutes de la partie.

Jouée sur un terrain de mêmes dimensions, les principes de la crosse extérieure féminine sont très semblables à ceux de la crosse intérieure et la crosse extérieure masculine, puisque l'équipe avec le plus grand nombre de buts à la fin de la partie l'emporte. Cependant, la différence principale entre le jeu pour les femmes et celui des hommes est que la crosse extérieure féminine est un sport sans contact. Il est interdit de mettre en échec un adversaire avec le corps ou le bâton. L'élimination du contact a créé un jeu rapide axé sur le contrôle et le mouvement de la balle.

L'intercrosse est la plus nouvelle discipline de la crosse. Les joueurs concurrencent avec une balle molle remplie d'air et un bâton en plastique moulé. Il est facile jouer cette discipline et les participants apprennent rapidement les principes fondamentaux de la crosse tels que porter, écoper, passer et attraper la balle.

### Comment s'impliquer ?

Les principes fondateurs de la crosse « corps fort, esprit fort et âme forte » sont évidents dans toutes les versions de ce sport d'équipe rapide et excitant. La plupart des communautés ont des associations locales de la crosse et offrent des équipes récréatives et compétitives pour les athlètes de tous les âges. Des équipes scolaires et provinciales sont également disponibles. Pour plus d'information, visitez le site Internet de l'Association canadienne de crosse à [www.lacrosse.ca](http://www.lacrosse.ca).

