

## Hockey sur glace

### Histoire



Y-a-t-il quelque chose de plus canadien que le hockey sur glace? Considéré le 'sport national' par plusieurs, le hockey a reçu son nom du mot français 'hocquet' qui veut dire la crosse d'un berger ou bâton croche. Bien qu'il y ait beaucoup de débat en ce qui concerne l'endroit où le jeu a été joué pour la première fois, nous savons qu'en 1879 un groupe d'étudiants de l'université McGill à Montréal organisait des compétitions et qu'ils ont développé le premier ensemble de règlements connus.

### Aux Olympiques

Plusieurs demeurent surpris lorsqu'ils apprennent que le hockey a débuté en tant que sport Olympique aux Jeux Olympiques d'été de 1920. Plus convenablement, le hockey a aussi été présenté lors des premiers Jeux Olympiques d'hiver en 1924 – et est demeuré au programme des Jeux d'hiver depuis ce temps.

Au Canada, le hockey pour les femmes a commencé à se développer dans les années 1920 et sa popularité a cru exponentiellement depuis ce temps! Il est devenu un événement olympique aux Jeux Olympiques d'hiver de 1998.

Une partie de hockey consiste en trois périodes de 20 minutes, avec une pause de 15 minutes après la première et la deuxième période. L'équipe est composée d'approximativement 20 joueurs – avec un gardien de but et cinq joueurs habituellement sur la glace à la fois. À l'occasion, une équipe doit jouer avec 3 ou 4 joueurs si un de leurs co-équipiers a reçu une pénalité. Les joueurs peuvent être substitués alors que le jeu est en cours, en changeant dans le feu de l'action ou lorsqu'il y a un arrêt de jeu. Chaque équipe doit travailler ensemble et tenter de compter plus de buts que l'autre équipe. Souvent appelé le 'passe-temps favori' des Canadiens, le hockey est un sport d'équipe rapide joué dans les arénas à travers le

monde. Les joueurs de hockey alternent constamment entre les responsabilités offensives et défensives et l'équipe qui communique et travaille ensemble le mieux, l'emporte généralement. Considéré plusieurs comme le sport d'équipe ultime, le hockey est un mélange de vitesse, de finesse et d'agression.

### Comment s'impliquer ?



Pendant les mois d'hiver dans beaucoup de régions du Canada vous et vos amis pouvez construire vos propres patinoires ou jouer des parties improvisées sur une des patinoires publiques extérieures dans votre communauté. Cependant, si vous souhaitez vous joindre à une équipe organisée, vous devriez contacter votre association mineure locale de hockey ou visiter [www.canadianhockey.ca](http://www.canadianhockey.ca) pour plus de détails. Le hockey étant l'un des sports les plus populaires au Canada, il y a plusieurs occasions de jouer, peu importe la saison ou votre niveau d'habileté.