

Ski acrobatique

Histoire

Bien que le ski alpin existe depuis des centaines d'années, le ski acrobatique s'est développé durant les années 70 en Amérique du Nord. Ce sport est considéré comme l'un des premiers sports extrêmes. La Fédération Internationale de ski a reconnu le ski acrobatique comme sport amateur en 1979 et les premiers championnats du monde ont eu lieu en France en 1986.

Aux Olympiques

Le ski acrobatique comprend 3 épreuves : les bosses, les sauts et le ballet. Initialement les 3 épreuves pour hommes et femmes ont été introduites comme sport de démonstration aux Jeux Olympique d'hiver de Calgary en 1988.

L'épreuve des bosses a été ajoutée au programme des Jeux d'Albertville en 1992 et les sauts ont été ajoutés au programme des Jeux de Lillehammer en 1994. En compétition de bosses, les athlètes descendent le plus rapidement possible sur un parcours constitué de bosses, comprenant deux différents sauts exécutés d'une rampe située au 1/3 et au 2/3 du parcours. Les sauts peuvent inclure des rotations, des vrilles et des culbutes. Des points sont accordés pour la performance sur les sauts, la descente des bosses, et la vitesse du parcours. L'épreuve des sauts aux Olympiques comprend une manche éliminatoire à deux sauts, puis une finale à deux sauts également. Le pointage combiné des deux sauts de la manche éliminatoire détermine la qualification pour la finale (12 athlètes chez les dames et chez les hommes). Avant chaque saut, les compétiteurs doivent remettre aux juges un plan de leur saut. Des points sont accordés pour la position de départ, l'exécution des manœuvres et l'atterrissage. Les juges attribuent les points en fonction du degré de difficulté. Il y a deux sortes de sauts : les sauts avant pouvant inclure rotation et tourniquet horizontal et les sauts arrière pouvant inclure rotation ou culbute.

En ski acrobatique, les athlètes tentent d'effectuer leurs manœuvres sans effort apparent. Le skieur acrobatique doit avoir des jambes puissances, un équilibre extraordinaire et un désir de créer et d'effectuer des manœuvres inédites.



Les skieurs acrobatiques sont de toute évidence des athlètes de pointe qui recherchent les émotions fortes !

Comment s'impliquer ?

La meilleure façon de s'impliquer est de s'inscrire au programme *sauts et bosses* géré par l'Association canadienne de ski acrobatique. Ce programme s'adresse aux débutants et a pour but d'initier les jeunes au ski acrobatique. Pour trouver le programme *sauts et bosses* le plus près de chez vous, veuillez visiter le site Internet www.freestyleski.com.