

Patinage artistique

Histoire

Saviez-vous que le patinage artistique est le plus vieux sport d'hiver aux Olympiques? Parce qu'il a lieu à l'intérieur, le patinage artistique a fait ses débuts aux Jeux Olympiques d'été de 1908. Il a été ajouté au programme des Jeux d'hiver lorsque les Olympiques d'hiver ont débuté en 1924.

Aux Olympiques

Le patinage artistique aux Olympiques se compose de quatre disciplines : hommes en simple, femmes en simple, couple et danse sur glace. Les événements simples pour hommes et femmes ainsi que les couples ont chacun deux éléments : le programme court et libre (ou long). Le programme court est la première discipline et elle est d'une durée de 2 minutes 40 seconds au maximum. Lors de cette discipline, les patineurs doivent effectuer un certain nombre d'éléments requis. Dans la compétition en couple, le programme court a 8 éléments, incluant une levée, un saut lancé, un saut, une séquence de pas et une spirale de la mort. Dans la deuxième compétition, le programme libre, les femmes patinent pour 4 minutes tandis que les hommes et les couples patinent pour 30 secondes de plus. Les patineurs doivent choisir leur propre musique et chorégraphie pour mettre en évidence leurs talents uniques et leur créativité. Dans le programme libre il n'y a pas d'éléments requis mais il y a certaines directives en ce qui concerne ce qui devrait et ne devrait pas être inclus.



La danse sur glace ressemble à la danse régulière, mais au lieu d'un plancher en bois franc, les patineurs dansent sur la glace. Bien que la danse sur glace et le patinage en couple apparaissent semblables, dans la danse sur glace l'emphasis est mise davantage sur la chorégraphie plutôt que les exploits physiques présents lors de la compétition en couple. La danse sur

glace à trois éléments : la danse imposée, la danse originale et la danse libre. Lors de la danse imposée, le couple doit performer une danse prédéterminée et tous les compétiteurs patinent sur le même genre de musique, soit la rumba ou la valse par exemple, qui est choisi par l'Union internationale de patinage. Dans la danse originale, le couple peut choisir sa



propre musique d'un style prédéterminé aussi dicté par l'Union internationale de patinage deux ans avant la compétition. Le couple peut choisir ses propres pas, mais doit suivre un rythme particulier et ont 2 min 20 sec à 2 min 40 sec pour performer sa routine. Dans l'élément final, la danse libre, le couple à de 3 min et 50 sec à 4 min et 10 sec pour exprimer librement son interprétation de la musique qu'il a choisie.

Comment s'impliquer ?

Bien que chaque discipline soit unique, le patinage artistique et la danse sur glace exigent tous les deux beaucoup de grâce tandis que les athlètes exécutent leurs routines de sauts, de vrilles et de virages, le tout effectué en équilibre sur deux minces lames d'acier! Pour trouver un club de patinage artistique dans votre région où vous pourrez essayer ce sport, visitez le site Internet de Patinage Canada au www.skatecanada.ca. Patinage Canada énumère tous les clubs de patinage au Canada, alors il est simple de trouver un club avec seulement quelques clics!