

Hockey sur gazon

Histoire

Le hockey, mieux connu sous le nom de hockey sur gazon en Amérique du Nord, est le plus ancien sport joué avec une balle et un bâton. On croit que le terme 'hockey' a ses origines dans le mot français 'hocquet,' qui veut dire la crosse d'un berger, ou bâton croche. Les premières organisations de hockey connues ont été formées en Grande-Bretagne – le sport fut ensuite exporté aux quatre coins de l'empire Britannique par des soldats et autres ouvriers.

Une compétition de hockey sur gazon pour les hommes a été présentée à chaque Jeux Olympiques d'été depuis 1920, et la compétition des femmes a été ajoutée aux Jeux Olympiques de 1980.

Aux Olympiques



Le hockey sur gazon est joué sur des surfaces gazonnées ou sur des surfaces synthétiques. Deux équipes de onze joueurs chacune (dix joueurs et un gardien de but) tentent de déjouer l'opposition en logeant la balle dans le but de l'adversaire. L'équipe avec le plus de buts à la fin de la partie gagne. S'il y a égalité à la fin du temps réglementaire, une période de prolongation est jouée – la première équipe à marquer un but, le 'but d'or', est déclarée gagnante. Si à la fin de la prolongation les deux équipes sont encore à

égalité, des tirs de pénalité sont effectués. Des joueurs de chaque équipe effectuent une série de tirs de pénalité contre le gardien de but adverse et l'équipe avec le plus grand nombre de buts l'emporte.

L'habilité des joueurs à manier le bâton est remarquable. Les joueurs doivent être en mesure de contrôler, passer, pousser, frapper et arrêter la balle en utilisant seulement la partie plate ou le côté de leur bâton.

Les joueurs ne peuvent pas toucher la balle avec la partie ronde de leur bâton, leurs pieds, ou n'importe quel autre partie de leurs corps. Seulement les gardiens de but, lorsqu'ils défendent leur cercle, peuvent utiliser leur bâton, jambes, pieds, mains et corps pour arrêter la balle. Si un joueur enfreint un règlement, il peut être pénalisé avec une carte verte (avertissement), une carte jaune (suspension temporaire d'un minimum de 5 minutes) ou une carte rouge (expulsion permanente).

Comment s'impliquer ?



Les joueurs de hockey sur gazon doivent posséder une condition physique supérieure, un bon esprit d'équipe et une coordination extraordinaire s'ils veulent participer aux compétitions de niveau international. Cependant, peu importe l'expérience ou l'habileté athlétique d'une personne, le hockey sur gazon est un excellent sport récréatif pour les gens de tout âge.

La plupart des communautés et écoles offrent un variété d'opportunités récréatives et compétitives pour essayer le hockey sur gazon.

Pour plus d'information pour comment s'impliquer, visitez www.fieldhockey.ca pour une liste de clubs dans votre région.