

Sports Équestres

Histoire

Aux Jeux Olympique modernes les sports équestres (tout comme l'escrime, le tir à l'arc et la lutte) sont dérivés d'exercices pratiqués depuis des milliers d'années afin de mieux préparer les soldats pour le combat. Bien que les sports équestres aient été au programme des Jeux Olympiques depuis 1912, jusqu'en 1952 uniquement officiers actifs masculins de l'armée pouvaient y prendre part. Cette épreuve est désormais disputée d'égal à égal entre hommes et femmes et est la seule épreuve olympique dans laquelle une femme ou un homme fait équipe avec un animal.

Aux Olympiques

Aux Olympiques les sports équestres sont composés de 3 disciplines disputés individuellement et en équipe : le saut d'obstacles, le dressage et le concours complet.

Le saut d'obstacles est la discipline la plus connue. L'athlète doit parcourir un parcours de 15 obstacles avec son cheval dans un ordre précis et dans un temps limité. L'athlète ou le cheval peut toucher l'obstacle mais ils sont pénalisés s'ils le font tomber. Il y a aussi des pénalités décernées si un cheval refuse de sauter un des obstacles ou saute un obstacle dans le mauvais ordre ou prend plus de temps qu'alloué pour compléter le parcours. Des pénalités sont décernées sous formes de fautes et l'athlète ayant accumulé le moins de fautes remporte la victoire. À la fin de la compétition si deux ou plusieurs athlètes ont accumulé le



même nombre de fautes on accorde la victoire à l'athlète ayant complété le parcours le plus rapidement.

Le dressage est souvent décrit comme un véritable ballet de chevaux. Le cheval et l'athlète travaillent en équipe afin d'exécuter une routine avec des pas difficiles et des mouvements précis et ce avec le moins d'effort possible. Contrairement au saut d'obstacles où le temps le plus rapide remporte la victoire, l'épreuve du dressage est remportée par l'athlète qui accumule le plus de points. Les juges accordent aux athlètes des points en fonction de leur habileté à compléter une variété de tests.

Le concours complet est la combinaison de 3 épreuves – disputées en trois jours consécutifs. Le premier jour, le cheval et l'athlète compétitionnent dans l'épreuve de dressage, le deuxième jour dans l'épreuve du parcours de fond de 6 km et le troisième jour dans l'épreuve de sauts d'obstacles. Lors du parcours de fond, le cheval et l'athlète doivent négocier plus de 45 obstacles incluant : ruisseau, étang, falaise abrupte, des arbres abattus et d'autres obstacles artificiels. Au terme des trois jours de compétition, les compétiteurs sont classés en fonction d'une série de barèmes d'évaluation pour chaque journée de compétition. L'athlète et le cheval ayant le total le plus bas de points de pénalités sont les vainqueurs.

Comment s'impliquer ?

Les sports équestres sont un test de l'union millénaire entre l'homme et le cheval et mettent à l'épreuve l'endurance mentale et physique du cheval et de l'athlète. Aimerez-vous essayer ? Consultez le site Internet www.equestrian.ca pour plus de renseignements ou pour un centre équestre près de chez vous.