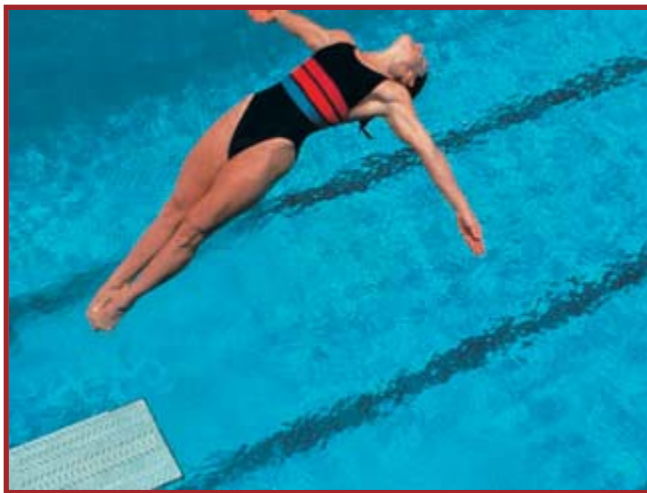


Plongeon

Histoire



À l'origine, les événements aquatiques étaient disputés sans règlements formels. Les événements de natation étaient disputés, mais aucun d'entre eux n'était gouverné par des règles, règlements ou définitions standardisés. Par exemple, en 1900, les athlètes s'affrontaient dans des événements tels que la natation sous l'eau et une course à obstacles de 200m; et en 1904 une épreuve de plongeon de distance était disputée. Ça semble

amusant mais il est difficile d'imaginer une telle épreuve aux Jeux Olympiques d'aujourd'hui. Mais devinez quoi? Ces événements ont été normalisés et aux Jeux Olympiques d'aujourd'hui, les épreuves aquatiques sont maintenant contestées dans quatre disciplines : plongeon, natation, nage synchronisé et water polo.

Le plongeon s'est développé en Europe au 17^{ième} siècle lorsque les gymnastes pratiquaient leurs acrobaties au-dessus de l'eau. Les Suédois et les Allemands ont popularisé le plongeon au 18^{ième} et 19^{ième} siècles; le plongeon compétitif débutant aux environs de 1880. Vers la fin du 19^{ième} siècle, un groupe de plongeurs Suédois a voyagé en Grande-Bretagne pour démontrer leur sport, ce qui, plus tard, contribua à la mise sur pied de l'Association amateur de plongeon en 1901. Le plongeon fut ajouté au programme Olympique en 1904 aux Jeux de St. Louis.

Aux Olympiques

Les événements aux Olympiques ont été relativement constants depuis 1928; les hommes et les femmes participants aux épreuves sur le tremplin de 3m et de haut vol de 10m. Le plongeon synchronisé, ou le plongeon en paire, a récemment été introduit au programme Olympique lors des Jeux de Sydney. Les athlètes participent aux événements traditionnels des hommes et femmes de haut vol de 10m et sur le tremplin de 3m. Cependant, les plongeurs sont effectués à l'unisson et les athlètes sont jugés sur la qualité du plongeon ainsi que la synchronisation. Habituellement, les plongeurs effectuent le même plongeon mais les athlètes décident parfois d'effectuer des plongeurs différents, mais qui se complètent.

Les athlètes tentent une variété de mouvements – incluant des sauts périlleux, des sauts carpés, des sauts groupés et des vrilles – et ils sont jugés sur leur approche, leur décollage, l'exécution de leur saut et l'entrée à l'eau. Chaque athlète ou paire exécute une série de plongeurs et se voit décerner des points par un jury. Les points sont ensuite ajustés pour le niveau de difficulté qui dépend du nombre et du type de manœuvres tentées.

Comment s'impliquer ?

Éléphants et athlétiques, les plongeurs démontrent une grâce formidable tout en exécutant des acrobaties avant de pénétrer l'eau à des vitesses pouvant atteindre 55km/h. Ça semble amusant... vous pouvez essayer des manœuvres simples à votre piscine locale. Mais avant de tenter des manœuvres plus difficiles, assurez-vous de prendre quelques leçons. Pour plus de renseignements sur le sport du plongeon, contactez votre centre communautaire local ou visitez www.diving.ca.

