

Cyclisme

Histoire

Presque tout le monde a déjà roulé à bicyclette. Vous vous souvenez probablement de votre première bicyclette. Savez-vous que les bicyclettes ont été inventées il y a déjà 200 ans et qu'il y a eu des épreuves de vélo à tous les Jeux Olympiques de l'ère moderne? Cependant, la bicyclette d'aujourd'hui ressemble à peine à celle qu'on employait à la fin du 19^{ème} siècle. La technologie s'améliore sans cesse et les vélos sont de plus en plus légers, rapides, solides et manœuvrables. Il y a 4 disciplines de cyclisme aux Jeux Olympiques; les épreuves sur route, sur piste, le vélo tout terrain et BMX.

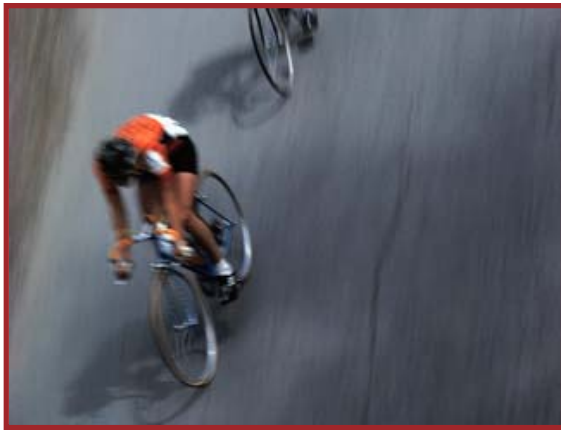
Aux Olympiques

Il y a plusieurs épreuves de cyclisme sur route pour les hommes et les femmes. Dans certaines courses, les cyclistes s'affrontent sur des distances de plus de 230 km. C'est plus que la distance entre Ottawa à Montréal! Dans d'autres courses plus courtes appelées courses contre la montre –le cycliste le plus rapide remporte l'or.



La piste est une épreuve incroyablement spécialisée qui a lieu sur une piste en bois ovale appelée vélodrome. Ces pistes ont deux cortex lignes droites jointes aux extrémités par des virages inclinés à 45 degrés! Les courses de piste comprennent des épreuves en équipe, individuelles, d'endurance, de vitesse, en contre la montre, de poursuite et de groupe.

En 1996 les épreuves de vélo tout terrain ont été ajoutées au programme Olympique. Les compétitions de vélo tout terrain se déroulent sur un parcours généralement très vallonné, parfois montagneux, sur des sentiers forestiers et des pistes de terre. Les athlètes franchissent régulièrement des obstacles tels que des arbres, des rochers, des branches, et des ruisseaux et



doivent grimper et descendre des pentes abruptes. Le premier compétiteur qui complète le nombre de tour requis est déclaré le vainqueur.

La quatrième est la plus récente épreuve de cycliste à être ajoutée aux programmes des Jeux Olympiques est la discipline du BMX qui fera ses débuts aux Jeux Olympiques de Beijing en 2008. Le BMX est une course de vélo

sur une piste de terre accidentée contre d'autres coureurs. La course débute avec 8 coureurs à la ligne de départ. Tous les coureurs prennent le départ en même temps et négocient la piste parsemée de sauts, de virages inclinés, et de sections rythmiques. Les courses sont d'une durée de 30 à 40 secondes et les coureurs doivent participer à plusieurs rondes préliminaires afin de se qualifier pour la finale.

Comment s'impliquer ?

Bien que tous ces athlètes qui évoluent sur route, piste, en vélo tout terrain ou en BMX sont des cyclistes, ils compétitionnent sur des surfaces variées, sur des distances et durées différentes, ils enfourchent des vélos radicalement différents et ils s'entraînent de différentes façons pour la compétition.

Vous aimeriez essayer ? Le cycliste est une excellente activité individuelle ou en groupe d'amis. Trouvez-vous un vélo, commencez à pédaler et ça y est, vous êtes partis. Vous pouvez aussi vous inscrire à un club de cyclisme local pour plus d'entraînement ou pour profiter des conseils d'un entraîneur. Pour en savoir davantage ou pour trouver le club de cyclisme le plus près de chez vous veuillez visiter le site Internet www.canadian-cycling.com