

Biathlon

Évolution

Le biathlon est un sport compétitif qui combine le ski de fond et le tir à la carabine. Des peintures de cavernes datant de 2000 av. J.-C. illustrent des chasseurs norvégiens chaussés de skis à l'affût d'animaux. Le biathlon moderne a des origines militaires; les soldats norvégiens entraînés à porter leur arme en skiant.



Les raisons plus pratiques pour la combinaison du ski et du tir à la carabine ont éventuellement mené aux premiers championnats du monde de biathlon disputés 1958 en Autriche. Après le succès des championnats du monde, le sport a rapidement été ajouté au programme des Jeux Olympique, faisant son entrée lors des Jeux de Squaw Valley en 1960.

Aux Olympiques

Huit épreuves de biathlon sont au programme des Jeux Olympiques. Les hommes et les femmes ont 4 épreuves chacun : le sprint, la poursuite, individuel et relais. Plusieurs athlètes participent aux 4 épreuves! Pour l'épreuve individuelle et du sprint, le vainqueur est celui ou celle qui obtient le meilleur temps cumulatif. Pour la poursuite et le relais, le gagnant est le premier à franchir la ligne d'arrivée.

Lors du sprint, les compétiteurs doivent s'arrêter à deux reprises et essayer d'atteindre 5 cibles avec seulement 5 balles. C'est vrai – les compétiteurs n'ont qu'une chance par cible, pouvez-vous imaginer la pression ? Lors de leur premier arrêt, les athlètes tirent dans la position couchée, et lors du second arrêt ils tirent debout. Pour chaque cible manquée, l'athlète doit compléter une boucle de pénalité de 150m.



Pour la poursuite, le départ des compétiteurs s'effectue à intervalle variable basé sur leur performance lors de l'épreuve du sprint. Les compétiteurs ont 4 arrêts et ont 5 essais pour atteindre 5 cibles. Encore une fois, pour chaque cible manquée l'athlète doit compléter une boucle de pénalité de 150m. L'athlète qui franchit la ligne d'arrivée le premier remporte la victoire.

Dans l'épreuve individuelle, tous les compétiteurs doivent s'arrêter 4 fois au champ de tir et doivent atteindre 5 cibles avec 5 balles. Lors des deux premiers arrêts, l'athlète doit tirer dans la position couchée et il tire debout lors des deux derniers arrêts. Pour chaque cible manquée, une minute est ajoutée au temps final et l'athlète avec le meilleur temps remporte la victoire.

Le relais est une course rapide en équipe de 4 ou chaque athlète doit parcourir un circuit de 7.5 km. Chaque membre de l'équipe a 2 sessions de tir et a droit à 3 balles additionnelles pour atteindre 5 cibles. Et qu'advient-il s'il manque la cible... vous avez deviné, il doit compléter une boucle de pénalité de 150m pour chaque cible manquée.

Comment s'impliquer ?

Les athlètes en biathlon ont une capacité aérobique supérieure et une intense concentration mentale. Après avoir skié le plus rapidement possible sur des terrains accidentés, l'athlète doit ralentir son rythme cardiaque pour tirer des petites cibles à 50 mètres de distance. Pour des raisons de sécurité évidentes, veuillez visiter le site Internet de Biathlon Canada à www.biathloncanada.ca pour plus de renseignements concernant où et comment s'impliquer.