

Badminton

Histoire



Connu comme étant le sport de raquette le plus rapide, le badminton est un sport de grande vitesse, d'agilité et de réflexes ultra rapides. Les joueurs doivent être en très bonne forme physique, puisque les compétiteurs peuvent parcourir une distance de plus de 6 kilomètres lors d'une partie en simple. Vous rendez-vous compte ? Ceci prend beaucoup d'endurance.

Le badminton a évolué du jeu de battledore et de shuttlecock dont les origines remontent à l'époque de l'antiquité en Grèce, en Chine, au Japon et en Inde. Ce n'est pas avant 1860, en Angleterre, que le badminton a amorcé son évolution vers la version que nous connaissons aujourd'hui. Moins de quatre ans plus tard, le club de badminton de Bath fut formé et les fondations des règles en vigueur à ce jour aujourd'hui furent établies.

Aux Olympiques

Le badminton olympique comprend 5 épreuves : le simple et double féminin, le simple et double masculin et le mixte dans lequel deux équipes composées d'un homme et une femme s'affrontent. Les parties de badminton sont des deux dans trois.

Les athlètes se renvoient de part et d'autre du filet le volant, un missile en liège et en plumes d'oie, le but étant de le renvoyer dans le territoire de l'adversaire dans le but de marquer un point. Il faut que l'équipe ou l'athlète ait le service pour pouvoir marquer un point. Un athlète ou une équipe peut perdre un point si :

- le volant touche le filet et n'atteint pas le champ adverse;
- le volant atterrit hors limites; ou
- si un athlète commet une faute.

Une faute peut survenir lorsque :

- le volant frappe l'athlète;
- la raquette ou le corps de l'athlète frappe le filet;
- le volant tombe au sol avant d'avoir franchi l'autre côté du filet; ou
- l'athlète frappe le volant à deux reprises.

Le premier athlète ou paire qui remporte deux parties de 15 points chacune ou, dans le cas du simple féminin, 2 parties de 11 points, remporte la victoire. S'il y a égalité, une joute additionnelle est disputée après cinq minutes d'intermission.

Comment s'impliquer ?

Des ensembles de badminton sont disponibles dans la plupart des détaillants de sport et l'installation dans votre cour ou dans un parc est rapide et facile. C'est un excellent sport en paire ou par équipe lors des pique-niques et B.B.Q. Essayez-le au centre récréatif de votre communauté ou pour un entraînement plus poussé ou pour la compétition, joignez-vous à un club de badminton de votre région. Veuillez contacter www.badminton.ca pour plus de renseignements sur ce sport excitant et de haute vitesse.

